

# AMORAS ONG

Associação de Apoio a Mulheres em Risco e Situação de Vulnerabilidade  
Av. República Riograndense, nº 1720, Lote 50 – Bairro Santos Dumont  
CNPJ: 28.506.409/0001-01

## Ofício nº 01/2025

Alegrete, 24 de março de 2025.

**Referência: Emenda Impositiva de Bancada nº 0078/2024 ao Projeto de Lei  
Ordinária (E) nº 0060/2024**

À

Secretaria de Promoção e Desenvolvimento Social  
A/C Sra. Gabriela Marçal Toledo  
Gestora de Parcerias

Prezada,,

Com nossos cumprimentos, em resposta ao expediente contido no Ofício nº 150/2025, datado de 20 de fevereiro de 2025, do Setor de Gestão de Parcerias dos SUAS, e em nome da AMORAS ONG – Associação de Apoio a Mulheres em Risco e Situação de Vulnerabilidade, encaminhamos para formalização da parceria para execução da Emenda Impositiva de Bancada nº 0078/2024, ao Orçamento 2025, os documentos conforme segue:

Documentos

Ofício de encaminhamento

Plano de Trabalho – Projeto

Cópia do CNPJ atualizada

Atestado de Pleno e Regular Funcionamento

Comprovante de endereço

RECEBIDO  
SECRETARIA DE PROMOÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

SECRETARIA DE PROMOÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO SOCIAL  
RECEBIDO

27, 3, 25 *apreteste*

## PLANO DE TRABALHO

### 1.DADOS CADASTRAIS:

NOME DA INSTITUIÇÃO: AMORAS ONG		CNPJ:28.506.409/0001-01	
TIPO DE ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL: Associação sem fins lucrativos	<input checked="" type="checkbox"/> SemFins Lucrativos <input type="checkbox"/> Cooperativa <input type="checkbox"/> Religiosa		
ENDERECO:Av. República Riograndense, 1720 casa 50			
BAIRRO:Bairro Santos Dumond	CIDADE:Alegrete	U.F.RS	CEP:97547-000
E-MAILamorasonalegrete@gmail.com		TELEFONE:55.996513166	
CONTA BANCÁRIA 15-000-6	BANCO Banco do Brasil	AGÊNCIA 0144-9	
NOME DO RESPONSÁVEL: Carolina Freitas de Oliveira Silva		CPF: 010.021.530-00	
PERÍODO DE MANDATO: 2 anos (julho/2025)	Carteira de Identidade/Órgão Expedidor:5056577827/SSP	CARGO: Presidente	
ENDERECO:Av. Dr. Lauro Dorneles nº 1426/402		CEP: 97541-150	

### 2-PROPOSTA DE TRABALHO:

NOME DO PROJETO:DIARISTA COM AMOR	PRAZODEEXECUÇÃO	
	INÍCIO	TÉRMINO
	05/07/2025	04/10/2025

**PÚBLICO ALVO:**Mulheres vítimas de violência doméstica ou em situação de vulnerabilidade, com faixa etária entre 18 e 50 anos, no município de Alegrete/RS.

**OBJETO DE PARCERIA:**Capacitação profissional de mulheres em situação de vulnerabilidade para atuarem como diaristas, promovendo independência financeira e empoderamento.

**DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA (DEVENDO SER DEMONSTRADO O NEXO ENTRE ESSA REALIDADE E AS ATIVIDADES OU PROJETOS E METAS A SEREM ATINGIDAS):**

O projeto visa capacitar mulheres em situação de vulnerabilidade, especialmente vítimas de violência doméstica, para atuarem como diaristas profissionais, proporcionando-lhes conhecimento especializado, técnico e prático para ingressar no mercado de trabalho. A justificativa é baseada nos altos índices de violência doméstica e na necessidade de promover a independência financeira dessas mulheres.

### JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO:

Este projeto tem o intuito de resgatar mulheres vítimas de violência, através da valorização de um trabalho especializado e diferenciado, credenciando-as e qualificando-as com louvor em um mercado vasto para tal produto, razão pela qual se justifica o projeto.

 Daniela Domingues Secretaria de Promoção e Desenvolvimento Social Portaria 614/2025 - Matrícula 12943 <b>04104125</b>
 Gabrielá Toledo Marcal Gestora de Parcerias do SUAS Portaria 3129/2024 <b>Recebido 04/04/2025</b>

### **3-OBJETIVOS:**

#### **3.1-GERAIS**

- Capacitar mulheres para atuarem como diaristas com excelência.
- Promover a independência financeira de mulheres em situação de vulnerabilidade.
- Empoderar mulheres através da valorização do trabalho de limpeza.

#### **3.2 –ESPECÍFICOS**

- Oferecer aulas teóricas e práticas sobre técnicas de limpeza, segurança no trabalho, marketing e administração financeira.
- Promover o acolhimento afetivo e psicossocial das participantes.
- Recuperar a autoestima e confiança das mulheres.

### **4-METODOLOGIA:**

#### **4.1 – FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU DOS PROJETOS E DE CUMPRIMENTO DAS METAS:**

- O curso será composto por 27 horas de aulas teóricas e 288 horas de aulas práticas.
- As aulas teóricas serão ministradas aos sábados, das 14h às 18:30h, e as práticas serão realizadas durante a semana – segunda a sábado, em duplas de mulheres, com 6 horas de aula por dia.
- As aulas práticas serão realizadas em locais selecionados e disponibilizados como laboratório de aprendizagem.
- Serão oferecidas palestras sobre temas como Lei Maria da Penha, marketing digital e educação financeira.

### **5-METAS E RESULTADOS ESPERADOS:**

#### **5.1-DESCRIÇÃO DAS METAS E DE ATIVIDADES OU PROJETOS A SER EXECUTADOS:**

- Capacitar 12 mulheres para atuarem como diaristas.
- Realizar 6 aulas teóricas e 288 horas de aulas práticas.
- Promover a inserção das participantes no mercado de trabalho após a conclusão do curso.

#### **5.2 - RESULTADOS ESPERADOS:**

- 12 mulheres capacitadas e prontas para atuar como diaristas.
- Aumento da autoestima e independência financeira das participantes.
- Divulgação do curso e das novas profissionais no mercado de trabalho

#### **5.3-PARÂMETROS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS**

- taxa de participação das alunas
- taxa de conclusão
- desempenho acadêmico
- número de beneficiárias

### **6.CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)**

META	ETAPA/FASE	ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR FÍSICO		DURAÇÃO	
			UNIDADE	QUANTIDADE	INÍCIO	TERMINO
27 horas	Teoria	Aulas teóricas/didática	4:30h/aula	6 aulas	5/07	09/08
288 horas	Práticas	Aulas de execução	6h/aula	48aulas	11/08	04/10

### **7-PREVISÃO DA RECEITA E DESPESA**

RECEITA	TOTAL	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
CONCEDENTE	R\$ 75.705,80		R\$ 75.705,80
<b>TOTAL GERAL</b>			
DESPESA	TOTAL	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
CONCEDENTE	R\$ 75.705,80		R\$ 75.705,80
<b>TOTAL GERAL</b>			R\$ 75.705,80

## 8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1,00)

### 8.1 – CONCEDENTE

META	1ºMÊS	2º MÊS	3º MÊS
	R\$ 75.705,80	-----	-----

## 9 – DETALHAMENTOS DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

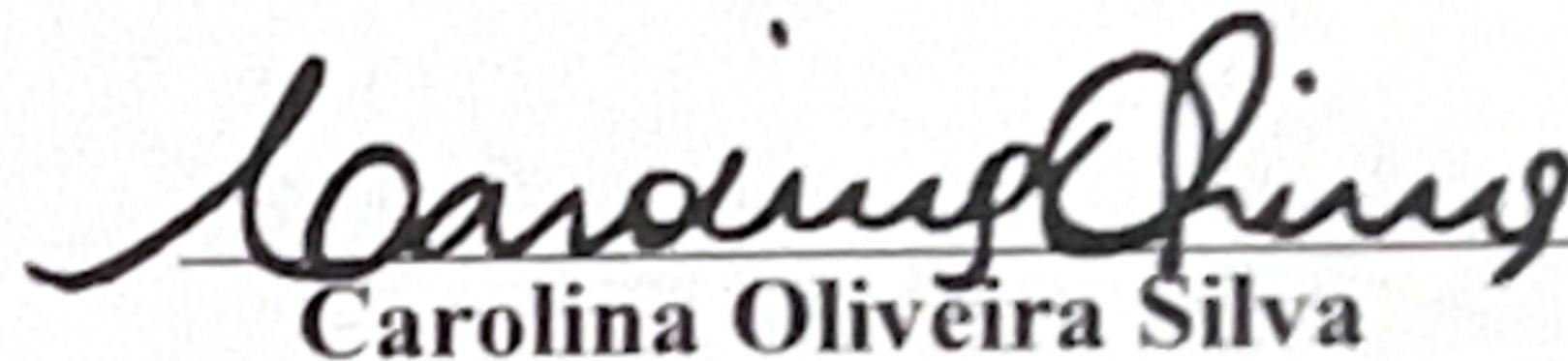
ESPECIFICAÇÃO	VALOR
Material de Consumo	R\$ 13.667,30
Serviços de Terceiros–Pessoa Física	R\$ 31.500,00
Serviços de Terceiros–Pessoa Jurídica	
Custos Indiretos/Equipe Encarregada pela execução	R\$ 30.538,50
Equipamentos e Materiais Permanentes	
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 75.705,80</b>

## 10-PRESTAÇÃO DE CONTAS

A PRESTAÇÃO DE CONTAS deverá ser encaminhada conforme previsto na Lei 13.019/2014 e Decreto Municipal nº 499/2016 ou outro que o substitua.

## 11-DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Amoras Ong, declaro, para fins de comprovação junto ao MUNICÍPIO, para os efeitos e sob as penas da Lei, que inexiste qualquer débito ou situação de inadimplência com a Administração Pública Municipal ou qualquer entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento do Município para aplicação na forma prevista e determinada por este Plano de Trabalho. Pede deferimento.



Carolina Oliveira Silva

Alegrete, 25 de março de 2025

## 12 – APROVAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

### 12.1 – Secretário(a) de Município requisitante:

( Aprovado) ( Reprovado)

Data: 09/04/25 Assinatura: \_\_\_\_\_



Daniela Domingues

Secretária de Promocão e

Desenvolvimento Social

Portaria 614/2025 - Matrícula 129437

### 12.2 A – Comissão de Seleção:

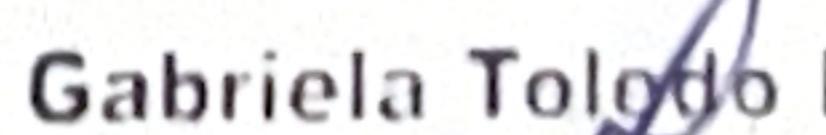
( Aprovado) ( Reprovado)

Data: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

### • Gestor da Parceria (Fiscal da Parceria)

( Aprovado) ( Reprovado)

Data: 09/04/25 Assinatura: \_\_\_\_\_



Gabriela Tolledo Marcal

Gestora de Parcerias do SUAS

Portaria 8120-2024

### • Chefe do Poder Executivo:

( Aprovado) ( Reprovado)

Data: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_



Jesse Trindade dos Santos

Prefeito de Alegrete

## 1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO:

### 1.1 Título do projeto: DIARISTA COM AMOR

### 1.2 Local de Abrangência: Município de Alegrete/RS

### 1.3 Previsão de início e término: 05/07 e 04/10

### 1.4 Entidade proponente:

Razão Social: AMORASONG

Celular Amoras Ong: 55.996513166 CNPJ: 28.506.409/0001-01

Endereço: Av. República Riograndense, 1720 casa 50 Bairro: Santos Dumond

CEP: 97547-000

Cidade/UF: Alegrete/RS

E-mail: amorasongalegrete@gmail.com

Redes sociais:

- Facebook: [www.facebook.com/ongAMORAS/](http://www.facebook.com/ongAMORAS/)
- Instagram: <https://www.instagram.com/ongamoras/>
- 

### 1.5 Coordenadoras do projeto:

- Caroline Bicca de Queiroga Balestra Rodrigues

Conselheira da AmorasOng

Contato: (55) 996777307

- Evelise Leonardi

2<sup>a</sup> Secretária da AmorasOng

Contato: (55) 996842950

## 2. DESCRIÇÃO

O presente projeto visa à criação de um curso profissionalizante de diaristas com excelência, para tanto, será baseado no método “Casa limpa e Diarista de confiança”, garantindo eficiência no desenvolvimento da técnica de trabalho e consequentemente nos resultados alcançados pelas profissionais que se utilizam de tal suporte teórico e prático.

O curso será direcionado exclusivamente para mulheres em situação de vulnerabilidade, direcionadas pela Amoras ONG e capitaneadas nos acolhimentos realizados durante as audiências de violência doméstica e/ou encaminhadas pelo CREAS de Alegrete.

As aulas práticas deste curso profissionalizante serão ministradas prioritariamente por duas profissionais que dominam o método. Já as aulas teóricas

serão complementadas por profissionais de áreas que agreguem conteúdos ao currículo como: autocuidado, legislação, marketing e administração financeira.

As aulas teóricas serão realizadas na casa de acolhimento da ONG Amoras, assim como parte das aulas práticas, e sua continuidade terá desenvolvimento em locais públicos e/ou com vinculação através de convênios com o Poder Público, com entidades que tenham viés social, como residências de passagem (Moradia Transitória, Casa de Passagem), Centros Comunitários, bem como outros locais vinculados com o Poder Público pertinentes à prática do aprendizado.

### 3. OBJETIVOS:

- Capacitar as mulheres, proporcionando conhecimento e prática necessárias, para que estas possam ingressar no mercado de trabalho, atuando de forma diferenciada no ramo da limpeza;
- Promover independência financeira à estas mulheres, para que se libertem da dependência financeira que na maioria das vezes, as impede de deixar um relacionamento abusivo;
- Promover o acolhimento afetivo e psicossocial de mulheres em situação de violência e vulnerabilidade;
- Empoderar as mulheres, através da transmissão de conhecimento, para extirpar o preconceito acerca do ramo da limpeza, o valorizando como um trabalho fundamental dentro da nossa sociedade;
- Possibilitar o fortalecimento psicológico da mulher vítima de violência, através de palestras e meditações, que serão ministradas no decorrer do curso profissionalizante;
- Recuperar a autoestima e confiança da mulher em situação de violência e de vulnerabilidade;

### 4. JUSTIFICATIVA:

A AMORAS ONG tem por finalidade apoiar e desenvolver ações para a defesa, elevação e manutenção da qualidade de vida das meninas e mulheres, através de atividades de formação com rodas de conversa e debates, educação profissional e especial.

Cumpre salientar que o trabalho desenvolvido pela instituição é de suma importância para o Município de Alegrete, cumprindo seu papel de terceiro setor exercendo atividades de interesse social, atuando em causas humanitárias que promovam a cidadania e a inclusão social, neste caso ao nicho social que se propõe, o de combate à violência doméstica e o fortalecimento e apoio às vítimas de violência já sofrida.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), mais de 35% dos assassinatos de mulheres no mundo, são cometidos por seus parceiros. A cada dez minutos, uma mulher é vítima de estupro no Brasil. Diariamente, nos deparamos com estes crimes na mídia.

Considerando os altos índices de violência doméstica, bem como de

violência de gênero no Município de Alegrete, faz-se necessário o debate sobre diferenças de gênero e violência.

Profissionalizar esse público vem ao encontro com os dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (PNADC/IBGE, 2023), em 2022, a força de trabalho do setor de emprego doméstico contava com 5,8 milhões de profissionais no Brasil, sendo que 91% dessas trabalhadoras eram mulheres, e ainda, segundo o Portal do Senado, três a cada dez mulheres sofreram um tipo de violência. Ou seja, nós sabemos onde estas mulheres estão e precisamos mudar a realidade de violência que elas são submetidas em casa ou no trabalho.

Pesquisas revelam que a opção de tornar-se diarista não é normalmente planejada, contudo, por muitas vezes é a única opção que lhes resta, já que a maioria não consegue se qualificar e fica muito tempo fora do mercado detrabalho formal por estar cuidando de seus filhos e idosos em casa.

O curso “Diarista com Amor”, promovido pela AMORAS ONG, não pode ser confundido com um simples curso de limpeza. Ele é um curso profissionalizante e especializado, concebido para capacitar mulheres em situação de vulnerabilidade para atuarem no mercado de trabalho com excelência, segurança, autonomia e dignidade.

A proposta pedagógica vai muito além do ensino prático de tarefas domésticas. O curso está estruturado com aulas teóricas e práticas intensivas, baseadas no método validado “Casa Limpa e Diarista de Confiança”, que assegura a aplicação de técnicas modernas e eficientes de limpeza profissional.

Entre os conteúdos abordados, destacam-se:

- Técnicas específicas para diferentes tipos de superfícies e pisos, bem como de ambientes profissionais como consultórios médicos, odontológicos, e outros, que exijam uma higienização própria;
- Utilização de equipamentos profissionais, como aspiradores de pó industriais e lavadoras de alta pressão;
- Conhecimento e uso de materiais e produtos adequados;
- Organização e postura profissional;
- Marketing pessoal e digital, para captação de clientes;
- Educação financeira e formalização como MEI (Microempreendedora Individual);
- Empoderamento feminino, autoestima e valorização da profissão.

Além disso, o curso dá especial atenção às normas de segurança do trabalho, preparando as alunas para evitar riscos e acidentes durante a execução dos serviços. Dentre os temas tratados, incluem-se:

- Identificação de riscos em ambientes domésticos e formas de prevenção;
- Uso correto dos EPIs (Equipamentos de Proteção Individual), como luvas, máscaras, calçados antiderrapantes, etc.;
- Regras de segurança no manuseio de produtos químicos e equipamentos elétricos;

- Procedimentos de ergonomia e cuidados com a postura corporal;
- Orientações sobre o que não fazer, a fim de evitar acidentes e prejuízos à saúde.

A proposta formativa também proporciona:

- Materiais didáticos e apostilas;
- Uniformes profissionais;
- Alimentação durante as aulas;
- Certificação ao final do curso;
- Acompanhamento e avaliação contínua por instrutoras especializadas;
- Encerramento com formatura .

Portanto, trata-se de um curso técnico e profissionalizante completo e inédito na região, que proporciona à aluna uma profissão estruturada, com potencial real de gerar renda própria e sustentável, contribuindo para a independência econômica e rompimento de ciclos de violência doméstica e pobreza.

Este projeto tem o intuito de resgatar mulheres vítimas de violência, através da valorização de um trabalho especializado e diferenciado, às credenciando com louvor em um mercado vasto para tal demanda, razão pela qual se justifica o projeto.

## 5. PÚBLICO ALVO:

Mulheres vítimas de violência doméstica ou em situação de vulnerabilidade, com faixa etária entre 18 e 50anos, no município de Alegrete/RS.

## 6. DESCRIÇÃO DA AÇÃO OU METODOLOGIA:

Este curso profissionalizante visa capacitar dez mulheres para atuarem na área de limpeza residencial.

A divulgação iniciará, via canal de transmissão do WhatsApp, pois neste canal temos cadastradas a maioria das mulheres que já foram acolhidas pela Amoras ONG, que na maioria das vezes são encaminhadas através do Poder Judiciário e Secretaria de Promoção e Desenvolvimento Social, através do CREAS. Caso não haja interessadas para completar as vagas por este meio, utilizaremos os demais canais de comunicação social da ONG para divulgação do curso, dentre eles, Instagram, Facebook, reuniões com órgãos como CREAS e UABA (União das Associações de Bairros de Alegrete).

A inscrição acontecerá através do preenchimento de um formulário (Anexo 1), contendo as informações pessoais da interessada, bem como a ideia acerca do trabalho que será desenvolvido durante o curso, a fim de filtrar as mulheres que enquadram-se no perfil do trabalho de diarista e que se encontram em situação de vulnerabilidade econômica.

Após a análise das fichas, serão selecionadas 20 mulheres para uma segunda etapa de seleção que acontecerá através de uma roda de conversa com as profissionais titulares do curso, para então, depois de avaliar o perfil de afinidade das inscritas com o conteúdo do curso, determinar a lista final com 12 alunas.

A ementa das aulas teóricas será composta por introdução e história do trabalho, diferença entre diarista e empregada doméstica, segurança do trabalho, tipos de materiais e sua aplicação, diferentes técnicas de limpeza, criação de MEI, divulgação em mídias.

No decorrer do curso profissionalizante serão dadas palestras diversas com profissionais voluntárias de diversas áreas que venham a agregar conhecimento para as futuras profissionais. Dentre elas, a Amoras ONG trazendo o tema Lei Maria da Penha, uma psicanalista para fortalecer a auto estima destas mulheres, uma palestra sobre marketing digital e também uma palestra voltada à educação financeira e contábil para capacitar esta aluna para o acesso direto ao mercado de trabalho após sua formação.

As aulas teóricas terão início no dia 05 de julho de 2025 e fim no dia 09 de agosto de 2025, em um total de 27h/aula, 4:30h por sábado, sendo um total de 6 sábados.

As aulas práticas terão início no dia 11 de agosto de 2025 e fim no dia 04 de outubro de 2025, em um total de 288h/aula, 6 horas por dia, de segunda a sábado, sendo um total de 48 horas.

Durante as aulas, que serão de turno integral, será oferecida a alimentação com quentinhos produzidas em restaurante local.

O início do curso fica previsto para dia 5/07/2025, sendo que as aulas teóricas do curso serão nas datas de 5/07, 12/07, 19/07, 26/07, 2/08 e 09/08 e as aulas práticas em 11/08 a 16/08, 18/08 a 23/08, 25/08 a 30/08, 01/09 a 06/09, 08/09 a 13/09, 15/09 a 20/09, 22/09 a 27/09, 29/09 a 04/10.

Durante o curso as alunas estarão em constante avaliação por parte das professoras, para que ao fim do processo, de dois a três nomes que tenham sido destaque, recebam uma Láurea na formatura.

O curso terá encerramento com uma formatura e entrega dos certificados e láureas, a fim de divulgar à sociedade em geral e imprensa, as novas profissionais no mercado de trabalho.

Os materiais citados nos itens 8.2, 8.3 e 8.5 serão entregues às alunas, viabilizando as aulas práticas e propiciando instrumentos para que, logo após a conclusão do curso, elas possam ingressar no mercado de trabalho.

## 7. PARCERIAS E INTERFACES:

Amoras ONG, Poder Judiciário, professoras titulares e grupo multidisciplinar de profissionais voluntárias em geral.

## 8. MEMÓRIA DE CÁLCULO:

### 8.1 EQUIPE-RECURSOS HUMANOS

Nº	Descrição	Qtde	ValorUnitário	ValorTotal
01	Contratação de Pessoa Física–Diarista de Confiança	158,5h rs	R\$100,00/hora	<b>R\$15.750,00</b>
02	Contratação de Pessoa Física–Casa Limpa	157,5h rs	R\$100,00/hora	<b>R\$15.750,00</b>
<b>ValorTotal</b>		315h		<b>R\$31.500,00</b>

### 8.2 MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA AULAS TEÓRICAS–ALUNAS E INSTRUTORAS

Nº	Descrição	Qtde	ValorUnitário	ValorTotal
01	Caneta Azul	20	R\$1,30	<b>R\$26,00</b>
02	Impressão apostila–150páginas	12	R\$75,00	<b>R\$900,00</b>
<b>Valortotal</b>				<b>R\$926,00</b>

### 8.3 EQUIPAMENTOS DE USO INDIVIDUAL-AULAS PRÁTICAS

Nº	Descrição	Qtde	Valor Unitário	ValorTotal
<b>MATERIAL DE CONSUMO</b>				
01	RodoTwister45cmc/cabo	15	R\$85,90	<b>R\$ 1.288,50</b>
02	Cabo1,40cm( telescópico/2 estágios/c/furo)-Bralimpia	15	R\$39,90	<b>R\$ 598,50</b>
03	Suporte Ltelcro cores–(s/cabo/pequeno)tekpel	15	R\$16,90	<b>R\$253,50</b>
04	Fibra limpeza leve branca–Limberclean	15	R\$1,75	<b>R\$26,25</b>
05	Combinado 25cm limpador de vidrosc/cabo 50cm Bralimpia	15	R\$65,90	<b>R\$988,50</b>
06	Pulverizador de compressão 1l Harden	15	R\$29,90	<b>R\$448,50</b>
07	Pano microfibra univ amarelo	15	R\$7,98	<b>R\$119,70</b>
08	Pano microfibra perfect 50x60cm	15	R\$12,98	<b>R\$194,70</b>
09	Pano microfibra vidros 40x40	15	R\$8,98	<b>R\$134,70</b>
10	Luva de borracha VolkSilver Slim Latex c/verniz AMM	15	R\$6,98	<b>R\$104,70</b>
11	Esponja magica Flash limp	20	R\$4,98	<b>R\$99,60</b>

MATERIAL PERMANENTE				
12	Aspirador de pó e água 1600w 220v	15	R\$ 486,00	<b>R\$ 7.290,00</b>
13	Lava jato de alta pressão 2450psi Indução Wap Extreme Turbo 2800	15	R\$ 1.549,90	<b>R\$23.248,50</b>
<b>Valortotal</b>				<b>R\$34.795,65</b>

#### 8.4 PRODUTOS BÁSICOS AULAS PRÁTICAS-ALUNAS E INSTRUTORAS

Nº	Descrição	Qtde	ValorUnitário	ValorTotal
01	Lã de aço c/8 BOMBRIL	15	R\$3,15	<b>R\$47,25</b>
02	Limpador multiuso500ml floral bombril	15	R\$5,98	<b>R\$89,70</b>
03	Água sanitária girandosol floral1 Litro	15	R\$4,98	<b>R\$74,70</b>
04	Água sanitária girandosol lavanda 1litro	15	R\$4,98	<b>R\$74,70</b>
05	Detergente louça neutro limpol 500ml	15	R\$2,75	<b>R\$41,25</b>
06	Cloro gel maxbio 500ml	15	R\$13,98	<b>R\$209,70</b>
07	Desinfetante pinhobil 500ml	15	R\$7,98	<b>R\$119,70</b>
08	Limpador coala120ml	10	R\$12,61	<b>R\$126,10</b>
09	Lustramóveis lavanda 200ml	15	R\$4,65	<b>R\$69,75</b>
10	Esponja multiuso dupla face	15	R\$1,30	<b>R\$19,50</b>
11	Balde bf 10litros arqplast	15	R\$11,98	<b>R\$179,70</b>
12	Pano microfibra perfect	15	R\$12,98	<b>R\$194,70</b>
13	Luva volk multiuso M azul	15	R\$4,98	<b>R\$74,70</b>
14	Luva volk multiuso G azul	15	R\$4,98	<b>R\$74,70</b>
<b>Valortotal</b>				<b>R\$1.396,15</b>

#### 8.5 UNIFORME PARA PROFESSORAS E ALUNAS

Nº	Descrição	Qtde	ValorUnitário	ValorTotal
01	Camiseta de algodão	48	R\$50,00	<b>R\$2.400,00</b>
<b>Valortotal</b>				<b>R\$2.400,00</b>

#### 8.6 ALIMENTAÇÃO AULAS PRÁTICAS

Nº	Descrição	Qtde	ValorUnitário	ValorTotal
01	Quentinhos	160	R\$25,90	<b>R\$4.144,00</b>
02	Agua mineral 500 ml	320	R\$ 1,70	<b>R\$ 544,00</b>
<b>Valortotal</b>				<b>R\$4.688,00</b>

## 9 CUSTO TOTAL ESTIMADO:

Despesa/Descrição	Concedente
Serviços de Terceiros-Pessoa Física	R\$31.500,00
Material de Custo	R\$37.107,80
Uniforme—camisetas algodão gola V	R\$2.400,00
Alimentação	R\$4.688,00
Total Geral do Projeto	R\$75.705,80

## 10 CRONOGRAMA:

AÇÃO	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4
<b><u>Aulas teóricas e práticas. Ementa:</u></b>  1-Aula inaugural; - Apresentações e boas vindas; - Introdução aos assuntos que serão abordados no curso; - Como é o Mercado de trabalho no ramo da limpeza;	X			
<b><u>Aulas teóricas e práticas. Ementa:</u></b>  2 -Início de tudo - A origem da desvalorização (porque nossa classe é tão desvalorizada?) - Diferença entre diarista/faxineira e empregada doméstica (funções de ambas profissões); -Postura profissional; <b>Posicionamento;</b> - Valorização pessoal e profissional; -Reconhecendo nosso valor como profissionais de limpeza; -Acabando com as crenças limitantes;	X			
<b><u>Aulas teóricas e práticas. Ementa:</u></b>  3- Segurança do trabalho; - O que não fazer( risco de vida ) - Materiais de Epi's (equipamentos de segurança individual ); - Tipos de acessórios e equipamentos como e onde usar;		X		
<b><u>Aulas teóricas e práticas. Ementa:</u></b>  4- Técnicas de limpeza; - Tipos de superfícies; - Tipos de pisos; - Técnica pups ;		X		

**Questionário específico da área a ser desenvolvida:****1. Como você imagina organizar seu horário no dia de faxina?**

- A. Sem horário pré-definido, entro e saio conforme a patroa definir
- B. Com hora para entrar, mas sem hora para sair, fico até terminar a faxina
- C. Entrar no meu horário, mas podendo sair depois do combinado
- D. Fazer meu horário, sem abrir mão, defino hora de entrar e sair

**2. Se eu fosse diarista e me perguntassem o que faço, como respondo:**

- A. Me sentiria mal, desviaria a conversa
- B. Sentiria vergonha e diria que não tive opção, que faço faxina para pagar as contas
- C. Me sentiria desvalorizada, mas diria que gosto do que faço
- D. Bateria no peito e diria que sou diarista com orgulho

**3. Se alguém entrar em contato contigo para agendar uma faxina:**

- A. Responderia perguntando para quando a pessoa quer
- B. Falaria a hora que chego
- C. Falaria que determinados serviços eu não faço
- D. Explicaria detalhadamente como é meu modo de trabalhar

**4. Em relação a sua roupa para fazer a faxina:**

- A. Teria uniforme e usaria sempre
- B. Usaria qualquer roupa que tenho
- C. Escolheria uma boa roupa para estar bem apresentável

**5. O que você levaria no dia da faxina:**

- A. Levaria só meu celular e a chave de casa
- B. Levaria uma bolsa, mala ou mochila com os produtos que eu fosse usar para uma limpeza com qualidade
- C. Levaria uma sacola com alguns produtos e pano de chão
- D. Levaria uma bolsa com meus pertences e um chinelo para a faxina

**6. Em relação ao preço do seu serviço:**

- A. Quando meu patrão aumentasse o que me paga, estaria bem
- B. Não aumentaria o preço porquê sei que a maioria não iria pagar
- C. Teria clientes que me valorizassem e pagariam o meu preço
- D. Acho que meus clientes gostariam do meu trabalho, mas não iriam gostar se eu falasse em aumento

**7. Se um cliente pedisse sempre pra fazer algo fora do combinado:**

- A. Acho que ele estaria no seu direito pois está pagando
- B. Faria tudo que me pedissem porque não sei dizer não
- C. Ficaria nervosa, mas falaria que não estava no combinado ou que não faço aquele tipo de serviço
- D. Ficaria tranquila em dizer que não faço aquele tipo de serviço

**8. Em relação ao seu rendimento na limpeza:**

- A. Domino a limpeza, mas me acho lenta

- B. Tenho dificulda de limpar certas coisas e por isso perco muito tempo
- C. Sou rápida, mas tenho dificuldade de limpar algumas coisas
- D. Sou rápida e sei limpar tudo

**9. Como você conseguiria novos clientes:**

- A. Não acho necessário fazer divulgação
- B. Minha divulgação seria no boca-a-boca
- C. Não saberia como me divulgar
- D. Me divulgaria através das redes sociais

**10. Se alguém fizesse uma crítica ao seu trabalho:**

- A. Ficaria tão triste e frustrada que seria capaz de chorar
- B. Ficaria triste e remoendo a situação
- C. Ficaria decepcionada, mas logo passa, não sou de ficar remoendo as coisas
- D. Reagiria bem, estou sujeita a errar e a aprender

**11. Qual a afirmativa que você mais te identifica em relação à faxina:**

- A. Faxina é tudo igual
- B. É só usar bons produtos que a limpeza fica fácil
- C. Faxina boa é aquela que demora dois dias
- D. Faxina pode se feita utilizando um método capaz de fazer bem feito em menos tempo

## ANEXO VII

### **Declaração contendo o nome do Contador responsável pela Entidade e respectiva cópia da Certidão de Regularidade do Conselho Regional de Contabilidade**

#### **AMORAS ONG**

Carolina Freitas de Oliveira Silva, presidente da AMORAS ONG, CPF 010.021.530-00, declaro para os devidos fins e sob penas da Lei, que DARIANE ROSADO FRANCA ALVES, CPF 818.041.300-44., CRC nº rs-069861/O-1 é o contador responsável pela referida entidade e que seu registro está regular junto ao Conselho Regional de Contabilidade, conforme cópia anexa.

Alegrete, RS, 24 de março de 2025.

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** CAROLINA FREITAS DE OLIVEIRA SILVA  
Data: 25/03/2025 14:59:17-0300  
Verifique em <https://validar.itii.gov.br>

---

Carolina Freitas de Oliveira Silva  
Presidente – AMORAS ONG  
CPF 010.021.530-00

## ANEXO VII

### **Declaração contendo o nome do Contador responsável pela Entidade e respectiva cópia da Certidão de Regularidade do Conselho Regional de Contabilidade**

#### **AMORAS ONG**

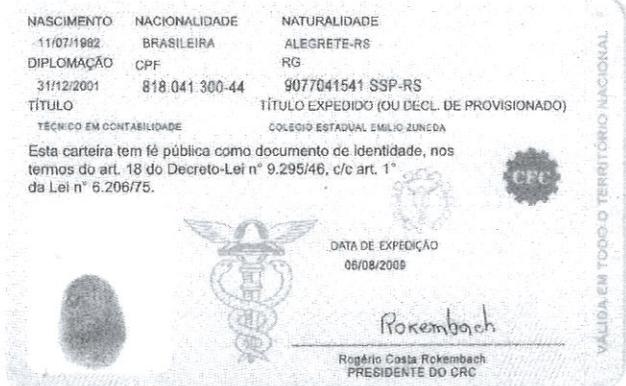
Carolina Freitas de Oliveira Silva, presidente da AMORAS ONG, CPF 010.021.530-00, declaro para os devidos fins e sob penas da Lei, que DARIANE ROSADO FRANCA ALVES, CPF 818.041.300-44., CRC nº rs-069861/O-1 é o contador responsável pela referida entidade e que seu registro está regular junto ao Conselho Regional de Contabilidade, conforme cópia anexa.

Alegrete, RS, 24 de março de 2025.

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** CAROLINA FREITAS DE OLIVEIRA SILVA  
Data: 25/03/2025 14:59:17-0300  
Verifique em <https://validar.itii.gov.br>

---

Carolina Freitas de Oliveira Silva  
Presidente – AMORAS ONG  
CPF 010.021.530-00





# REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL

## CADASTRO NACIONAL DA PESSOA JURÍDICA

NÚMERO DE INSCRIÇÃO 28.506.409/0001-01 MATRIZ	<b>COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO E DE SITUAÇÃO CADASTRAL</b>		DATA DE ABERTURA 28/07/2017
NOME EMPRESARIAL AMORAS ONG			
TÍTULO DO ESTABELECIMENTO (NOME DE FANTASIA) AMORAS ONG			PORTE DEMAIS
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ECONÔMICA PRINCIPAL 94.30-8-00 - Atividades de associações de defesa de direitos sociais			
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES ECONÔMICAS SECUNDÁRIAS Não informada			
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA NATUREZA JURÍDICA 399-9 - Associação Privada			
LOGRADOURO AV REPUBLICA RIOGRANDENSE		NÚMERO 1720	COMPLEMENTO LOTE 50
CEP 97.547-000	BAIRRO/DISTRITO SANTOS DUMONT	MUNICÍPIO ALEGRETE	UF RS
ENDEREÇO ELETRÔNICO AMORASONGALEGRETE@GMAIL.COM		TELEFONE (55) 3422-8182	
ENTE FEDERATIVO RESPONSÁVEL (EFR) *****		DATA DA SITUAÇÃO CADASTRAL 28/07/2017	
SITUAÇÃO CADASTRAL ATIVA			
MOTIVO DE SITUAÇÃO CADASTRAL			
SITUAÇÃO ESPECIAL *****		DATA DA SITUAÇÃO ESPECIAL *****	

Aprovado pela Instrução Normativa RFB nº 2.119, de 06 de dezembro de 2022.

Emitido no dia 10/03/2025 às 20:08:15 (data e hora de Brasília).

Página: 1/1